

# EmásF

*Revista Digital de Educación Física*

ISSN: 1989-8304 Depósito legal: J 864-2009

## DATOS PERSONALES

### Yordan Portela Pozo

- Licenciado en Cultura Física y Deportes.
- E-mail: [portelapozo@gmail.com](mailto:portelapozo@gmail.com)



## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Máster en Actividad Física en la Comunidad Título otorgado por la Universidad las Ciencias de la Cultura Física y Deportes "Manuel Fajardo" UCCFD. Ciudad Habana, Cuba, con fecha 21 de Febrero del 2009.
- Profesor Asistente de la Educación Superior – Título otorgado por la Universidad de las Ciencias Informáticas UCI, Cuba en el mes de julio del 2008.
- Licenciado en Cultura Física y Deportes – Título otorgado por el Instituto Superior de Cultura Física y Deportes "Manuel Fajardo" Ciudad Habana, Cuba, con fecha julio 2004.
- Especialista en Masaje Corporal – Título otorgado por la Federación de Mujeres Cubanas del municipio de Playa de la Ciudad de la Habana el 6 de agosto del 2002.
- Entrenador principal del Equipo de Voleibol masculino de la Universidad de las Ciencias Informáticas UCI.

## PUBLICACIONES

- <http://emasf.webcindario.com/> ISSN: 1989-8304 Depósito Legal: J 864-2009
  - La corrección del error en el voleibol de la Universidad de las Ciencias Informáticas. EmásF, Revista Digital de Educación Física. Año 3, Núm. 13 (noviembre-diciembre de 2011).
- <http://www.efdeportes.com/> ISSN 1514-3465 Lecturas, Educación Física y Deportes.
  - Proyecto Mega-Recrea para la ocupación del tiempo libre en la Universidad de las Ciencias Informáticas. Revista Digital. Buenos Aires, Año 16, N° 164, Enero de 2012.
  - Propuesta de juegos prácticos para desarrollar la competencia matemática a través de la Educación Física. Revista Digital. Buenos Aires, Año 16, N° 164, Enero de 2012.

- [www.reddeporte.com/](http://www.reddeporte.com/) ISSN: 1909-5260.
  - El Líder y su motivación en los equipos de voleibol. Febrero 2011. Año 6 Edición 14 - Numero 39.
  - La Fatiga y El Voleibol. Bogotá-Colombia - Año 3 - Edición 8- N° 24 - Febrero de 2009.
- [www.portaldeportivo.cl/](http://www.portaldeportivo.cl/) ISSN: 0718-4921
  - Caracterización física del voleibolista de la Universidad de Las Ciencias Informáticas UCI. Boletín Año 3 Número 16 Enero-Febrero 2010
  - El líbero en el voleibol actual y su relación con la recepción del saque y la defensa del campo. Boletín Año 3 Número 14 Septiembre-Octubre 2009.
- [www.portalesmedicos.com/](http://www.portalesmedicos.com/) ISSN 1886-8924
  - Promoción de salud a través de la Educación Física en la comunidad de las Ciencias Informáticas. Volumen VI. Número 21 - Diciembre 2011
  - Estudio de la frecuencia cardiaca durante la competición de voleibol a los jugadores líberos y los centrales en la Universidad de las Ciencias Informáticas. Volumen VI. Número 15 - Septiembre 2011
  - Sacro-lumbalgia, dolencia predominante en la Universidad de las Ciencias Informáticas (UCI). Volumen VI. Número 8 - Mayo 2011.
  - Integración Morfológica- Fisiológica - Bioquímica del voleo pase en el Voleibol. Volumen V. Número 24 - Diciembre 2010.
  - Primeros síntomas de dolencias en estudiantes de la Universidad de las Ciencias Informáticas UCI. Volumen V. Número 21 - Noviembre 2010
- <http://semanatecnologica.fordes.co.cu/index.php/st/index/pages/view/formacion/> ISSN 2076-9792
  - Marco de competencias genéricas para mejorar el trabajo en equipo de ingeniero en ciencias informáticas. Temática: Formación y desarrollo. ID: 185-1391-1-PB. FORDES © Noviembre 2011
- [www.efydep.com.ar/](http://www.efydep.com.ar/) ISSN: 1669-5291
  - La toma de decisiones en los jugadores de voleibol de la universidad de las ciencias informáticas UCI. Cuba 2010.
  - Reflexiones sobre situaciones tácticas del Líbero en el Voleibol actual relacionadas con la recepción del saque y la defensa del campo 2009.
  - La Potencia del Salto en el Voleibol de la Universidad de Ciencias Informáticas (UCI) 2009.
  - El Voleibol como vía para educar en la Universidad de las Ciencias Informáticas 2008.
  - Capacidades Coordinativas desarrolladas en el Voleibol de la Universidad de las Ciencias Informáticas. Fecha 3 de diciembre del 2008.
- [www.portalfitness.com/](http://www.portalfitness.com/)
  - El saque como elemento técnico en el Voleibol de la Universidad de las Ciencias Informáticas 2009.

- Lesiones más comunes en el Voleibol de la Universidad de las Ciencias Informáticas (UCI) 2009.
- Los Sistemas Energéticos de los jóvenes durante el juego de Voleibol 2008.
- [www.plazadedeportes.com/](http://www.plazadedeportes.com/)
  - La fatiga y la potencia aeróbica en el voleibol. I. 2008
  - La fatiga y la potencia aeróbica en el voleibol. II.2008
  - Comportamiento de la saltabilidad en el voleibol de sala masculino en los juegos "Mella" 2008 de la Universidad de las Ciencias Informáticas.
  - Análisis de la recepción del saque durante los Juegos Provinciales Universitarios 2008.
- [www.uciencia2008/](http://www.uciencia2008/) ISBN: 978-959-268-007-0
  - El Deporte como vía para educar en la Universidad. Fecha 27 de octubre del 2008
  - El Saque como elemento técnico en el Voleibol de la UCI. Fecha 27 de octubre del 2008
- [www.monografias.com/](http://www.monografias.com/)
  - Los ejercicios terapéuticos como factor importante en el tratamiento de la Esclerosis Múltiple 2006.
- [www.ilustrados.com/](http://www.ilustrados.com/)
  - El elemento técnico Voleo- Pase en el juego deportivo voleibol.
  - Folleto de Voleibol para la Universidad de las Ciencias Informáticas. Fecha 18 de abril del 2008.
  - Trabajo integrador de morfología-fisiología-bioquímica del deporte. 2007

## OTRAS ACCIONES FORMATIVAS Y CONGRESOS

- Ciencia Tecnología y Sociedad. 23 de noviembre del 2006.
- Fundamentos de la Docencia Universitaria. 22 de febrero del 2007.
- Metodología de la Investigación
- Metodología: Definición, Planificación y Evaluación de las cargas de Entrenamiento Deportivo en dos versiones. 30 de agosto del 2007.
- Masaje Básico. 24 de julio del 2008.
- Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. 19 de diciembre del 2008.
- Aprendizaje motriz de la clase de Educación Física. Julio 2011.
- La preparación física en el deporte. Julio 2011.
- Cursos de Postgrados dentro de la Maestría Actividad Física en la Comunidad:
  - Trabajo con el [Adulto Mayor](#)
  - [Análisis de datos](#)
  - [Curso Optativo de Masaje](#)

- [Computación](#)
- [Dirección de la Cultura Física](#)
- Trabajo con [Embarazadas](#)
- [Gimnasia Aerobia para la Salud](#)
- [Historia y sociedad: problemas teóricos](#)
- [Iniciación y Selección de talentos](#)
- [Rehabilitación del aparato locomotor](#)
- [Metodología de la investigación](#)
- [Rehabilitación de ECNT](#)
- [Fundamentos biológicos de la actividad física comunitaria](#)
- [Las intervenciones comunitarias: Elementos teóricos y metodológicos](#)
- [Psicología Comunitaria](#)

▪ **Eventos:**

- Participación en la III conferencia CURSO PARA DOCTORANTES EN CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA por el conferencista: Dr.C. Antonio Eduardo Becali Garrido, Título de la conferencia: "EL ENTRENADOR DEPORTIVO DE EXCELENCIA". Viernes 16 de diciembre del 2011, lugar Sala de conferencia teatro docente 3 "Chino" en la Universidad de las Ciencias Informáticas.
- Participación en la II conferencia CURSO PARA DOCTORANTES EN CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA por el conferencista: Dr.C. José Mariano, Título de la conferencia: EL DOCTORADO EN CUBA. PROYECCIONES. Fecha 7 de octubre del 2011.
- Participación en la I conferencia CURSO PARA DOCTORANTES EN CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA por la conferencista: Dr.C. Isabel Fleitas, Título de la conferencia: ENFOQUE METODOLÓGICO EN LA TESIS PARA DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA CULTURA FISICA. Fecha 21 de octubre del 2011.
- Participación en el Taller que abordó la temática del DOPING impartida por el presidente del laboratorio de Doping en Cuba, el 24 y 25 de noviembre del 2011 en el Teatro del Instituto Pedagógico Enrique José Varona.
- Participación en el evento de LA ONCENA SEMANA TECNOLÓGICA que organiza el Ministerio de Informática y las Comunicaciones. Como co-autor, con el trabajo Marcos de competencias genéricas para mejorar el trabajo en equipo de ingenieros en ciencias informáticas. Fecha: 25 de noviembre 2011.
- Participación en el FÓRUM DE CIENCIA Y TÉCNICA a nivel de base de la Vice-rectoría de Extensión Universitaria. Como co-autor, obteniendo la categoría de Mención del trabajo, Plan de acción para sistematizar la practica del ejercicio físico a través del judo en las estudiantes de la UCI. Fecha: 26 de mayo 2011.

- Participación como autor principal con otros colegas en el EVENTO CIENTÍFICO MUNICIPAL DEL CERRO con el trabajo Titulado: El salto vertical analizado en diferentes tests en el Voleibol. Autores: Ms.C Profesor Asistente. Yordan Portela Pozo y Ms.C Profesor Asistente. María Victoria Dueñas. Fecha 11 de mayo del 2011.
- Participación en el evento UNIVERSIDAD 2010. 7mo CONGRESO INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR con Fecha del 8 al 12 de febrero del 2010, en los cursos:
  - Gestión del Conocimiento.
  - El Entrenamiento en Bloque.
- Participación en el evento de base UNIVERSIDAD 2010 Fecha 4 de mayo del 2010.
- Participación en el evento de PEDAGOGÍA 2009 en el curso Las pruebas de Eficiencia Física y su vinculación con la selección de talentos para el deporte de alto rendimiento. Fecha: 29 de enero del 2009.
- Participación en la JORNADA DE LA CULTURA FÍSICA EN SALUD 2009 EN LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA. Como co-autor, obteniendo la categoría de Mención del trabajo, Lesiones más comunes en el Voleibol de la Universidad de las Ciencias Informáticas. Fecha: 12 de febrero del 2009.
- Participación en el EVENTO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES AFIDE 2009 con Fecha: 21 de octubre del 2009, en los cursos:
  - Programa de la disciplina Educación Física en la Universidad de las Ciencias Informáticas.
  - La preparación física profesional: Una alternativa para mejorar la salud.
  - La clase de Educación Física fundamentos de sus potencialidades pedagógicas en la escuela contemporánea.
- Participación en el FÓRUM DE CIENCIA Y TÉCNICA a nivel de base de la Vice-rectoría de Extensión Universitaria. Como tribunal en la Comisión 3 de Deporte. Fecha: 6 de mayo 2009.
- Participación en el FÓRUM DE CIENCIA Y TÉCNICA a nivel de base de la Vice-rectoría de Extensión Universitaria. Como Ponente y autor principal con el trabajo titulado: El Voleibol como vía para educar a los estudiantes de la Universidad de las Ciencias Informáticas. Fecha: 6 de mayo 2009.
- Participación en el EVENTO CIENTÍFICO DEL DEPARTAMENTO DE TEORÍA Y METODOLOGÍA de la universidad las ciencias de la cultura física y deportes "Manuel Fajardo" UCCFD en calidad de participante. Fecha: 3 de febrero del 2009.
- Participación en el FÓRUM DE CIENCIA Y TÉCNICA a nivel de base de la Dirección de Deportes. Fecha: 30 de mayo 2008.
- Participación en el FÓRUM DE CIENCIA Y TÉCNICA a nivel de base de la Dirección de Deportes en condición de ponente y obteniendo mención con el trabajo Propuesta de Ejercicios técnico-tácticos del recibo y la defensa en el Voleibol masculino para el jugador libero de la UCI. Fecha: 30 de mayo 2008.

- Participación en la cuarta conferencia científica UCIENCIA 2008 dentro del segundo taller de Informatización de la Cultura física y el Deporte con Fecha: 17 de octubre del 2008, con los trabajos:
  - El Saque como elemento técnico en el Voleibol de la UCI.
  - El Deporte como vía para educar en la Universidad.
  - Se desempeña como miembro del proyecto de innovación pedagógica de promoción de salud y calidad de vida (PROMSAC) en la Universidad de las Ciencias Informáticas. Fecha: 2008
  - Participación en PEDAGOGIA 2007 con Fecha: 1 de febrero del 2007, en los siguientes cursos:
    - Creatividad.
    - La Psicomotricidad y la Estimulación.
  - Participación en el FÓRUM DE CIENCIA DE LA VICE-RECTORÍA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA. Como Ponente en la I sesión científica de la Dirección de Deportes. Fecha: 21 de febrero del 2007.
  - Participación en EL FÓRUM DE CIENCIA DE LA VICE-RECTORÍA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA. Como Ponente en la II sesión científica de la Dirección de Deportes. Fecha: 4 de julio del 2007.
  - Participación en el SEGUNDO TALLER DE CALENTAMIENTO PARA LA EDUCACIÓN FÍSICA organizado por el departamento de Educación Física de la Universidad las Ciencias de la Cultura Física y Deportes "Manuel Fajardo" UCCFD, en calidad de participante. Fecha: 27 de junio del 2005.
- **Experiencia en la actividad física y deportiva:**
- Jugador de voleibol en varias categorías en Cuba.
  - Profesor de Educación física en la Universidad de las Ciencias Informáticas UCI Cuba desde el curso 2004-2005 hasta la fecha.
  - Preparador Físico de varios estudiantes de la facultad 2 de la UCI para la practica de varios deportes con pelotas con vista a los juegos Ínter facultades que se realizan cada año en este centro de altos estudios curso 2005-2006 hasta la fecha.
  - Entrenador de Voleibol en diversos equipos de Cuba.
  - Árbitro en diversos eventos y juegos.