



Revista Digital de Educación Física

ISSN: 1989-8304 D.L.: J 864-2009

MIEMBRO DE LA COMISIÓN CIENTÍFICA

DATOS PERSONALES

Dr. D. Juan José Ramos Álvarez

Doctor en Medicina de la E. Física y el Deporte.

Email: jjramosa@med.ucm.es



PERFIL ACADÉMICO Y PROFESIONAL

- Doctor por la Universidad Complutense de Madrid con la tesis Valoración ergoespirométrica en futbolistas profesionales estudio de la recuperación tras prueba de esfuerzo máxima 2007. Dirigida por Dr/a. Francisco Javier Calderón Montero, Dr. Julio César Legido Arce.
- Profesor contratado doctor en la Universidad Complutense de Madrid. Acreditado ANECA profesor titular. Director Escuela de Medicina de la E.F. y el Deporte de la UCM.
- Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Grado en Medicina mediante examen de licenciatura por la Universidad Autónoma de Madrid. Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.
- Experiencia docente: profesor y coordinador de diferentes asignaturas en los grados de medicina, enfermería, fisioterapia, podología y nutrición humana y dietética. 4 quinquenios de docencia. Evaluación excelente docencia en el último sexenio en vigor (2017-2023). Habiendo impartido clases y conferencias en diversas universidades nacionales e internacionales.
- Investigación: codirector del grupo de investigación de la UCM Deporte, nutrición y salud desde 2021 hasta actualidad (Ref. UCM-970947-GR96/20). 4 becas de investigación de la Comunidad de Madrid. 36 artículos JCR. 47 artículos SJR. Autor/coordinador/editor de 15 libros y 7 manuales docentes. 72 capítulos de libros. 16 proyectos competitivos (8 como IP). 2 proyectos no

competitivos. 119 contribuciones a congresos nacionales e internacionales (conferencias, ponencias, póster). Director de 12 tesis doctorales y de numerosos trabajos de investigación fin de especialidad y máster.

- Experiencia Profesional: Médico de la Comunidad de Madrid. Coordinador del Centro de Medicina Deportiva de la CM. Médico de la selección española de fútbol. Médico de la Asociación de futbolistas profesionales (AFE). Jefe de los servicios médicos de la AD Rayo Vallecano y de la UB Conquense. Director Médico de la Fundación Respuesta Social siglo XXI. Director médico del centro terapéutico Aura de Madrid. cofundador del portal de salud AuraSalud. Colaborador con diferentes federaciones y clubs deportivos.

(Revisado octubre de 2025)