

# EmásF

*Revista Digital de Educación Física*

ISSN: 1989-8304 D.L.: J 864-2009

**MIEMBRO DE LA COMISIÓN CIENTÍFICA**

## DATOS PERSONALES

**Dr. Dña. Tamara Rial Rebullido**

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y en deporte.
- E-mail: rialtamara@gmail.com



## BREVE PERFIL ACADÉMICO Y PROFESIONAL

- Doctora por la Universidad de Vigo con mención internacional
- Máster Universitario en Investigación en Actividad Física, Deporte y Salud
- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Diplomada Maxisterio especialidade Educación Física
- Directora de I+D+I del International Hypopressive & Physical Therapy Institute
- Co-fundadora y desarrolladora del sistema de entrenamiento Low Pressure Fitness
- Profesora de formación en distintos másteres oficiales universitarios.
- Ponente internacional y autora sobre ejercicio físico para la salud de la mujer y técnicas hipopresivas.

(Fecha de actualización: 29 de junio de 2017)