

EmásF

Revista Digital de Educación Física

ISSN: 1989-8304 Depósito legal: J 864-2009

MIEMBRO DE LA COMISIÓN CIENTÍFICA

DATOS PERSONALES

Dra. Dña. Julia Blández Ángel.

Email: jblandez@edu.ucm.es



FORMACIÓN ACADÉMICA

- Doctora en Ciencias de la Educación.
- Licenciada en Educación Física.
- Diplomada en EGB.

ACTIVIDAD DOCENTE O PROFESIONAL

- Profesora titular de Didáctica de la Expresión Corporal en la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid.
- Treinta años de docencia.
- Tesis dirigidas:
 - ▶ Las necesidades formativas del profesorado de Educación Física de la Educación Primaria (2004).
 - ▶ Cambio en las actitudes, creencias e intenciones de consumo con respecto al tabaco entre el alumnado de 1º ESO como consecuencia de la aplicación de un programa de prevención de drogodependencia, de ámbito comunitario diseñado y coordinado desde el área de Educación Física (2005).
 - ▶ Un enfoque reflexivo sobre la práctica docente: una autoetnografía (2008).
 - ▶ Una experiencia con ambientes de aprendizaje en Educación Física en Educación Secundaria Obligatoria: sus efectos en el aprendizaje (2008).
 - ▶ La utilización del material alternativo en el medio acuático (2010).

- ▶ La construcción social del cuerpo del profesorado de Educación Física en Argentina y España (2010).

PONENCIAS (5 ÚLTIMOS AÑOS)

- JULIA BLÁNDEZ ÁNGEL "Propuestas de intervención docente sobre las habilidades perceptivas del entorno". XVIII Congreso y curso internacional ESEF 2007. Mexico.
- JULIA BLÁNDEZ ÁNGEL "Perspectivas de intervención docente en Educación Física ante el siglo XXI". XVIII Congreso y curso internacional ESEF 2007, Mexico.
- JULIA BLÁNDEZ ÁNGEL "Una experiencia sobre una asignatura adaptada al ECTS". Reunión Científica internacional "La formación de los profesores de la educación física escolar y extraescolar: una visión de la Europa en convergencia" Palencia, 2006.
- JULIA BLÁNDEZ ÁNGEL "Las prácticas docentes desde la investigación-acción", Congreso de Educación Física "Repensar la Educación Física", Córdoba (Argentina) 2006.
- JULIA BLÁNDEZ ÁNGEL "El perfil del educador físico en el siglo XXI", Seminario Internacional Perspectivas de la Educación Física para el siglo XXI, Bucaramanga (Colombia) 2006.
- JULIA BLÁNDEZ "La incorporación a la Convergencia Europea en la Enseñanza Universitaria". Congreso Internacional de Educación Física, Madrid, 2005.
- JULIA BLÁNDEZ "La asignatura troncal de Educación Física de Base en soporte CD ROM como apoyo formativo al sistema de créditos europeos (ECTS)", II Jornadas sobre Innovación Educativa en la Universidad Complutense de Madrid, Madrid 2005.

PUBLICACIONES: (ULTIMOS CINCO AÑOS)

- **Artículos:**
 - ▶ Augusto G. Zapico; Blández, J.; Fernández, E. "Sobrepeso, obesidad y adecuación a la dieta mediterránea en adolescentes de la Comunidad de Madrid", Revista Archivos de Medicina del Deporte, Volumen: XXVII(4)(138), 271-280, 2010.
 - ▶ Fernández, E.; Blández, M.J.; Domínguez Garrido, C.: "Tecnologías de la información y de la comunicación en la formación práctica del profesorado de Educación Física". Revista de la Facultad de Ciencias de la Educación, Volumen: 8, 129-142, 2008.
 - ▶ Julia Blández Ángel, Emilia Fernández García y Miguel Ángel Sierra Zamorano: "Los estereotipos de género vinculados con la actividad física y el deporte, desde la perspectiva del alumnado de educación primaria y educación secundaria". Revista: Currículum y formación del Profesorado. Monográfico. Volumen: nº 11, 2 en formato digital:

<http://www.ugr.es/~recfpro/rev112ART5.pdf> N° Páginas: 21, Fecha: 2007. Universidad de Granada

- ▶ González Maura; V.; Blández Ángel, J.; López Rodríguez, A. y Sierra Zamorano, M.A.: "Educar la responsabilidad profesional a través de la investigación-acción. Una experiencia en la formación del profesional en educación física". Revista: Tiempo de educar Volumen: 8 nº 015, 113-138. 2007- Universidad Autónoma del Estado de México. Toluca. México.
- ▶ Blández Ángel, J.; González Maura, V.; López Rodríguez, A.; Sierra Zamorano, M.A.: La formación de profesores responsables a través de la investigación-acción". Revista de Investigación Educativa Volumen: 24, nº 1, 71-96. 2006, Barcelona.

▪ **Libros:**

- ▶ Blández, J. capítulo libro: La clase de Educación Física: escenario de la investigación Título libro: Educación Física. Investigación, innovación y buenas prácticas Volumen: III. Madrid: Graó – Ministerio de Educación. 2010.
- ▶ Fernández, E.; Camacho, M.J.; Vázquez Gómez, Benilde; Blandez, J.; Mendizabal Albizu, S.; Sánchez Sánchez, M.; Sierra, M.A.; Sánchez Bañuelos, F.: Guía PAFIC para la Promoción de la Actividad Física en Chicas". Madrid: Consejo Superior de Deportes - Ministerio de Igualdad. Instituto de la Mujer. 2010
- ▶ Fernández, E.; Blández, M.J.; Caballero, M.A.; Camacho, M.J.; Fernández-Quevedo, C.; Gardoqui, M.L.; Sierra, M.A.: Materiales para la Didáctica de la Educación Física Barcelona: INDE. 2009
- ▶ Blández, M.J.; Camacho, M.J.; Fernández, E.; Garrote, N.; Rubia, A; Sierra, M.A.: Educación Física de Base Barcelona: INDE. 2009
- ▶ Fernández, E.; Camacho, M.J.; Vázquez Gómez, Benilde; Blandez, J.; Mendizabal Albizu, S.; Rodríguez Galiano, M. I.; Sánchez Bañuelos, F.; Sánchez Sánchez, M.; Sierra, M.A.: Promoción de la Actividad Física para las Chicas. Editorial CERSA. 2008
- ▶ Sierra, M.A.; Blández, J.; Camacho-Miñano, M.J.; Fernandez, E.; Martínez De Quel, O.; Navajas, R.: La asignatura de "Expresión Corporal" en soporte DVD y Campus Virtual como apoyo formativo al ECTS. Universidad Complutense de Madrid, 2008.
- ▶ Emilia Fernández García (Dir.); María José Camacho Miñano; Venilde Vázquez Gómez; Julia Blández Ángel; Susana Mendizabal Albizu; M^a Isabel Rodríguez Galiano; Fernando Sánchez Bañuelos; Mauro Sánchez Sánchez; y Miguel Ángel Sierra Zamorano: GUÍA PACIF PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA LAS CHICAS. Madrid: Instituto de la Mujer. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. 2008
- ▶ Coordinadores María Pilar Colás Bravo; Santiago Romero Granados y Juan de Pablos Pons: Educación física, deporte y nuevas tecnologías. Junta de Andalucía. Instituto Andaluz del Deporte. Málaga. 2007

- ▶ González Maura, V.; Blández Ángel, J.; López Rodríguez, A. y Sierra Zamorano, M.A.: Educación de la responsabilidad en la práctica profesional. Un estudio en la formación de profesores de Educación Física. Ciudad de La Habana. Cuba: Editorial Deportes. 2007.
- ▶ Coordinadores: Martínez Álvarez, L. y Bores Calle, N.: La formación del profesorado de Educación Física en el marco de la convergencia europea.. Universidad de Valladolid, Valladolid. 2007
- ▶ Coordinadores Fernández-Pamipillón Cesteros, A., Fernández-Valmayor Crespo, A. y Merino Granizo, J.: Cómo integrar investigación y docencia en el CV-UCM. Universidad Complutense de Madrid: Editorial Complutense, Valladolid, 2005.
- ▶ Directora Julia Blández Ángel: "La asignatura de educación física de base y su adaptación al espacio europeo de educación superior" INDE, Barcelona. 2005.
- ▶ Blandez Ángel, J.: La utilización de los materiales y los espacios en educación física. INDE, Barcelona. 2005 (3ª edición)
- ▶ Directora Blández Ángel, J.: La asignatura de Educación Física de Base y su adaptación al espacio europeo de educación superior". INDE, Barcelona. 2005.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA. PROYECTOS FINANCIADOS

- Título del proyecto: Una propuesta didáctica para el área de Educación Física centrada en la construcción de ambientes de aprendizaje. Entidad financiadora: CIDE. Entidades participantes: Universidad Complutense de Madrid. Duración, desde: 1996 hasta: 1998 Investigador responsable: Julia Blández Ángel
- Título del proyecto: "Elaboración y diseño de situaciones y casos prácticos [materiales didácticos], en soporte CD Rom, para la formación y mejora de las competencias básicas del Maestro Especialista en Educación Física en la materia de Didáctica de la Educación Física". Entidad financiadora: Universidad Complutense de Madrid (Convocatoria 2002 de la Universidad Complutense de Madrid para "Proyectos de Innovación Educativa"). Entidades participantes: Universidad Complutense de Madrid. Duración desde: 2002 hasta: 2003. Investigador responsable: Dra. Dª Emilia Fernández García
- Título del proyecto: "La asignatura troncal de Educación Física de Base en soporte CD ROM como apoyo formativo al sistema de créditos europeos (ECTS)". Entidad financiadora: Universidad Complutense de Madrid (Convocatoria 2003 de la Universidad Complutense de Madrid para "Proyectos de Innovación Educativa"). Entidades participantes: Universidad Complutense de Madrid. Duración desde: 2003 HASTA: 2004. Investigador responsable: Dra. Dª Julia Blández Ángel
- Título del proyecto: Estudio de los estereotipos de género vinculados con la actividad física y el deporte en los centros docentes de Educación Primaria y Secundaria. Entidad financiadora: Instituto de la Mujer y Fondo Social Europeo. Entidades participantes: Universidad

Complutense de Madrid, Universidad Castilla La Mancha; Universidad Politécnica de Madrid. Duración desde: 2004 HASTA: 2007. Investigador responsable: Dra. D^ª Emilia Fernández García

- Título del proyecto: La asignatura de Expresión Corporal en soporte CD-ROM y Campus Virtual como apoyo formativo al ECTS. Entidades participantes: Universidad Complutense de Madrid (Convocatoria 2006 de la Universidad Complutense de Madrid para "Proyectos de Innovación Educativa"). Duración desde: 2006 hasta: 2007. Investigador responsable: Dr. D. Miguel Ángel Sierra Zamorano
- Título del proyecto: Diseño y aplicación de un programa de intervención educativa para la promoción de la actividad física, la salud y el bienestar general en la adolescencia. Entidades participantes: I+D. Duración desde: 2007 hasta: 2009. Investigador responsable: Dra. D^ª Emilia Fernández García
- Título del contrato/proyecto: Proyecto Alcobendas para la promoción de la actividad física en chicas adolescentes. Empresa/Administración financiadora: Patronato Municipal Deportivo Ayuntamiento de Alcobendas Entidades participantes: UCM y Patronato Municipal Deportivo Ayuntamiento de Alcobendas. Duración, desde: 2010 hasta: 2011. Investigador responsable: Dra. D^ª Emilia Fernández García