

# EmásF

*Revista Digital de Educación Física*

ISSN: 1989-8304 Depósito legal: J 864-2009

MIEMBRO DE LA COMISIÓN CIENTÍFICA

## DATOS PERSONALES

MARTÍNEZ LEMOS, R. IVÁN,

[ivanmartinez@uvigo.es](mailto:ivanmartinez@uvigo.es)



## PERFIL ACADÉMICO Y PROFESIONAL

- **Doctor en Ciencias del Deporte y Educación.**
- **Máster en Drogodependencias y SIDA.**
- **Director Técnico y Socio Fundador Adaptasport SL.** Responsable de Desarrollo de proyectos de Responsabilidad Social Corporativa en Promoción de Actividad Física y Salud y Deporte Adaptado.
- **Profesor asociado de la Facultad de CC.EE. e do Deporte de la Universidad de Vigo.** Campus de Pontevedra. Áreas que imparte:
  - ▶ *Promoción de la Salud, AF y Deportes*
  - ▶ *Actividad Física para la Salud*
  - ▶ *Actividad Física para Poblaciones Especiales*

## INVESTIGACIÓN

- Manual del Técnico Deportivo Special Olympics Galicia (I+D-Ref. IN-441-08).
- Efectividad de un Programa de Promoción de AF basado en Caminar en Centros de Trabajo para Empleados de la Universidad.( MICINN-Ref-IB-2009/85).
- International Universities Walking Project (nodo Universidad de Vigo)
- Prevalencia y factores asociados al hábito sedentario en población de estudiantes universitarios. (CSD-03/UPB20/08).

- Análisis del equilibrio durante la marcha antes y después de la práctica de Nordic Walking en deportistas con discapacidad intelectual (Special Olympics Internacional). Tinetti Scale Review.

## LÍNEAS DE TRABAJO

- Walking y Nordic Walking; conceptos de movimiento saludable.
- Promoción de AF y Salud: tratamiento no farmacológico en enfermedad crónica no transmisible.
- Prescripción de Ejercicio y Salud Pública: reducción de costes sanitarios.
- Actividad Física y Deporte Adaptado a poblaciones especiales.
- Escolarización tardía y Educación Física.
- Necesidad de apoyo educativo y Educación Física