



Revista Digital de Educación Física

ISSN: 1989-8304 D.L.: J 864-2009

ESTADO DE ÁNIMO PRECOMPETITIVO EN JUGADORES DE BOCCIA DE ANDALUCÍA

Francisco Javier Padilla-Martin

Selección Nacional de Boccia

Moisés Grimaldi-Puyana

Profesor en Universidad de Sevilla, Sevilla. España.

Email: mgrimaldi@us.es

Virginia Alcaraz-Rodríguez

Profesora en Universidad de Sevilla, Sevilla. España.

Profesora en Universidad Pablo Olavide, Sevilla. España.

Email: valcrod@upo.es

Antonio Jesús Sánchez-Oliver

Profesor en Universidad de Sevilla, Sevilla. España.

Profesor en Universidad Pablo Olavide, Sevilla. España.

Email: asanchez38@us.es

RESUMEN

El presente estudio se centra en el estudio sobre el estado anímico precompetitivo de los jugadores de Liga Andaluza de Boccia. Se pretende comprobar si estos deportistas se encuentran en óptimas condiciones psicológicas para afrontar la competición, planteando para ello como objetivo conocer el estado anímico precompetitivo de los jugadores de Boccia de Andalucía. Para ello se utilizó la adaptación de la escala Profile of Mood States (Morgan, 1980; Fuentes, García-Merita, Melia & Balaguer, 1994). Participaron todos los deportistas que competían en campeonato de Andalucía un total de 12 deportistas que compiten a nivel amateur pero con una experiencia demostrada en el deporte y la competición. Destacar que los resultados obtenidos son similares a otros estudios en otras poblaciones deportivas sin discapacidad en la mayoría de los parámetros, respaldando el perfil "iceberg" como estado anímico óptimo precompetitivo

PALABRAS CLAVE: deporte discapacidad; estado de ánimo; boccia; competición

INTRODUCCIÓN.

La parálisis cerebral agrupa un conjunto de enfermedades, considerándose un síndrome clínico heterogéneo (Wu et al., 2006)

El control de las emociones es uno de los puntos más importantes en el éxito deportivo. Este factor se vuelve más importante si cabe en el deporte de la Boccia, donde la precisión en los lanzamientos y la toma de decisiones, respecto a situaciones cambiantes, son de vital importancia. El trastorno motor que presentan aumenta las posibilidades de desarrollar trastornos psicológicos y emocionales, ansiedad, hiperemotividad e inmadurez afectiva. Además debemos tener en cuenta que el aumento de ansiedad puede hacer que aumente el grado de espasticidad y la atetosis, provocando un descenso notable en el rendimiento físico de los sujetos. Por ello se hace imprescindible tener en cuenta el estado anímico precompetitivo de los deportistas con parálisis cerebral.

A continuación definiremos los parámetros emocionales (Balaguer et al., 1993) que tendremos en cuenta para la realización de este estudio:

- Tensión: incrementos en la tensión musculo-esquelética .
- Depresión: parece representar un estado de ánimo deprimido, acompañado de un sentimiento de inadecuación personal.
- Cólera: representa un estado de ánimo de cólera y antipatía hacia los demás
- Vigor: representa un estado de vigor, ebullición y energía elevada (animado, activo, enérgico, alegre, alerta, lleno de energía, despreocupado y vigoroso).
- Fatiga: representa un estado de ánimo de laxitud, inercia y bajo nivel de energía.

La boccia es un deporte paralímpico cuyos orígenes se remontan a la Grecia Clásica. Es un deporte específico para personas con parálisis cerebral y daño cerebral adquirido, pero también es practicado por personas con discapacidad física severa.

El auxiliar de Boccia ayuda a los deportistas con mayores limitaciones funcionales, de modo que puedan desarrollar todas las acciones de juego de la manera más autónoma posible.

1. METODOLOGÍA.

Para la determinación del estado de ánimo precompetitivo de los sujetos participantes en el estudio, se evaluó mediante la escala Profile of Mood States (Morgan, 1980). Concretamente se utilizó la versión traducida al español en su forma abreviada "Forma Paralela B" (Fuentes, García-Merita, Melia & Balaguer, 1994). Esta versión está formada por 15 adjetivos, donde el deportista plasma su propio estado de ánimo en relación con cada uno de los ítems. De esta forma la escala informa sobre 5 estados de ánimo con una fiabilidad alta: Tensión ($\alpha = .83$), Depresión ($\alpha = .78$), Cólera ($\alpha = .85$), Vigor ($\alpha = .83$) y Fatiga ($\alpha = .82$). Posteriormente, se analizaron los resultados con ayuda de la aplicación informática IBM SPSS Statistics 18 y se pusieron dichos resultados en gráficas para una mejor visualización de los mismos.

La muestra está formada por 12 deportistas seleccionados por muestreo no aleatorio, con el único requisito de la voluntad de participación en el estudio. La muestra se compone de 6 hombres y 6 mujeres con edades comprendidas entre los 26 y los 54 años ($M= 37'17$; $DE= 9'00$). Todos los deportistas juegan a nivel amateur y con varios años de experiencia ($M= 10'58$; $DE= 9'56$; $Min= 2$; $Max= 25$).



Figura 1. Jugadores según años de experiencia

Hay participantes de todas las categorías de juego exceptuando la categoría BC4. Todos los participantes participaron en el estudio de forma voluntaria y no remunerada.

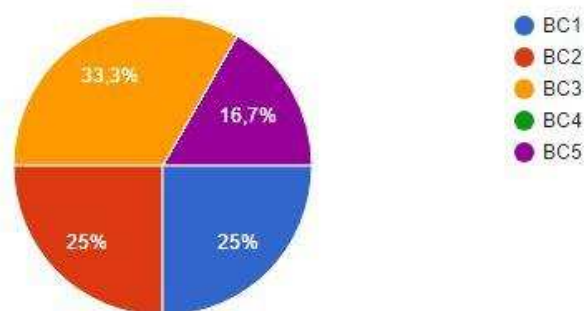


Figura 2. Jugadores según categoría

2. RESULTADOS.

Los resultados obtenidos demuestran el alto grado de tensión existente en los deportistas de categoría sin auxiliar, disminuyendo esta tensión en las categorías con auxiliar. Los resultados llevan a la importancia de seguir profundizando en la investigación e intervención con las poblaciones participantes e ir aislando variables de estudio.

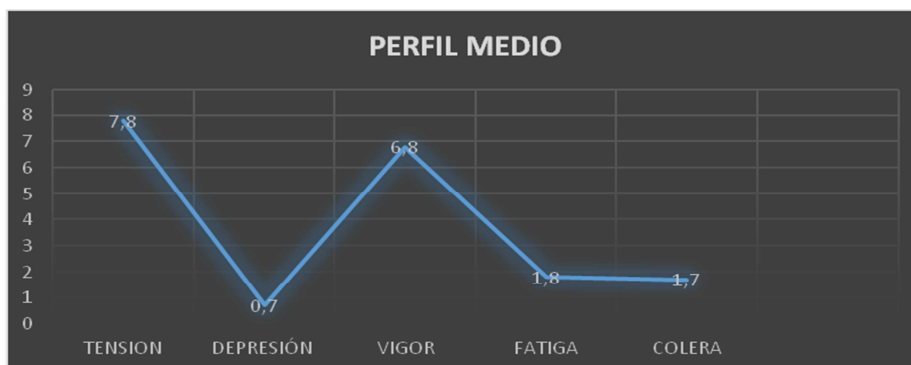


Figura 3. Perfil medio POMS

Si dividimos los datos de los sujetos agrupándolos en categorías según tengan auxiliar (BC1 y BC3) o no lo tengan (BC2 y BC5), los resultados son un poco diferentes en ambos grupos, aunque ambos mantienen el mismo comportamiento. En ambos grupos se mantienen altos los valores de Tensión (7.7-8) y Vigor (7.1-6.2); y valores bajos en las variables de Depresión (0.7-0.8), Fatiga (2-1.6) y Cólera (2-1.4).

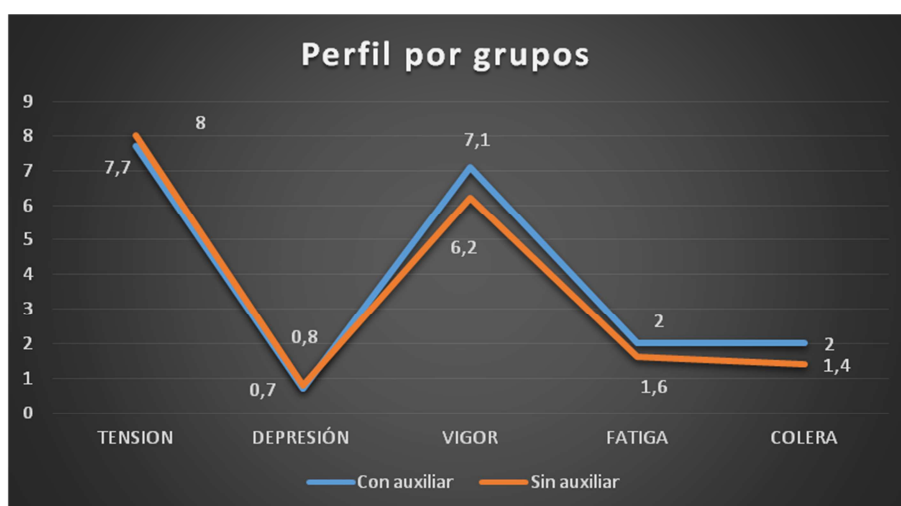


Figura 4. Perfil por grupos POMS

3. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.

El perfil anímico medio obtenido en los resultados no coincide en todos sus parámetros con los perfiles establecidos en la literatura científica y los resultados obtenidos en otros estudios similares (De la Vega, Galán, Ruiz & Tejero, 2013).

Por tanto, el perfil anímico que presentan los jugadores andaluces no es el mejor para afrontar las competiciones, con unos valores de Tensión demasiado altos, no cumpliendo así con el perfil "iceberg".

Si nos centramos en los valores de Tensión, en este estudio podemos observar que son muy elevados (7.8) mientras que los encontrados en otros estudios similares (De la Vega, Galán, Ruiz & Tejero, 2013) son bastante más bajos (3.7).

Observando los valores de Depresión, los resultados obtenidos en este estudio están dentro de lo que se consideran valores óptimos (0.7) y son muy similares a los

que muestran otros estudios (0.3) de la misma temática (De la Vega, Galán, Ruiz & Tejero, 2013).

Si analizamos los valores de Vigor, podemos observar que son altos (6.8) respecto al resto de variables, lo que supone un buen valor en este parámetro, aunque bastante menor que lo recogido en otros estudios (10.3), en los que esta variable tiene una puntuación mayor (De la Vega, Galán, Ruiz & Tejero, 2013).

En cuanto a los valores de Fatiga, otros estudios de la literatura científica (De la Vega, Galán, Ruiz & Tejero, 2013) recogen valores un poco más altos (2.2) que los que se recogieron en este estudio (1.8)

Por último, centrándonos en los resultados de la variable Cólera, también hay diferencia entre los valores (0.7) que aportan otros estudios de la literatura científica (De la Vega, Galán, Ruiz & Tejero, 2013) y los que se obtienen en este estudio (1.7).

Las características muestrales de los deportistas pueden tener gran importancia en los resultados, ya que la mayoría de los deportistas tiene menos de 5 años de experiencia (De la Vega, Galán, Ruiz & Tejero, 2013). Las principales diferencias se encuentran en los valores de Tensión, por lo que la experiencia puede ser importante de cara a la relajación previa a los partidos.

Las categorías con auxiliar presentan un menor grado de Tensión y Depresión, con un mayor grado de Vigor, mejorando así el perfil anímico respecto a las categorías sin auxiliar.

En cuanto a los valores de Cólera y Fatiga son un poco más altos en la categoría con auxiliar, teniendo un peor perfil anímico con respecto a esos parámetros. Esto puede deberse a que los deportistas que participan en categoría con auxiliar, tienen una afectación mayor.

En resumen, en este trabajo se ha presentado un análisis descriptivo del estado de ánimo de los jugadores de Boccia andaluces respecto a la máxima competición en la que participan, evaluado mediante el POMS y ampliando la muestra aportada por otros estudios. En este sentido, en esta investigación los resultados obtenidos son similares a otros estudios en otras poblaciones deportivas sin discapacidad en la mayoría de los parámetros, respaldando el perfil "iceberg" como estado anímico óptimo precompetitivo.

4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Andrade, E., Arce, C., & Seoane Pesqueira, G. (2000). Aportaciones del POMS a la medida del estado de ánimo de los deportistas. *Revista de Psicología del Deporte*, 9(1-2), 0007-20.

Argüelles, P. P. (2008). Parálisis cerebral infantil. *Protocolos Diagnóstico Terapéuticos de la AEP: Neuología Pediátrica*.

Balaguer, I., Fuentes, I., Meliá, J. L., García-Merita, M., & Pérez Recio, G. (1993). El perfil de los estados de ánimo (POMS). *Revista de Psicología del deporte*, 2(2), 0039-52.

Burgess, D. (1888). A case of cerebral birth palsy. *Med Chron Manchester*, 9(471), 1888-1889.

De la Vega, R., Galán, Á., Ruiz, R., & Tejero, C. M. (2013). Estado de ánimo precompetitivo y rendimiento percibido en Boccia Paralímpica. *Revista de psicología del deporte*, 22(1), 39-45.

Fuentes, I., García-Merita, M., Melia, J. L., & Balaguer, I. (1994, September). Formas paralelas de la adaptación valenciana del perfil de estados de ánimo (POMS). In IV Congreso de Evaluación psicológica.

Hutton, J. L., Cooke, T., & Pharoah, P. O. (1994). Life expectancy in children with cerebral palsy. *Bmj*, 309(6952), 431-435.

KCK, K. (1994). Leviton A. Cerebral palsy. *N Engl J Med*, 330, 188-195.

Morgan, W. P. (1980). Test of champions the iceberg profile. *Psychology Today*, 14(2), 92.

Morgan, W. P. (1985). Selected psychological factors limiting performance: A mental health model. *Limits of human performance*, 70-80.

Wu, Y. W., Croen, L. A., Shah, S. J., Newman, T. B., & Najjar, D. V. (2006). Cerebral palsy in a term population: risk factors and neuroimaging findings. *Pediatrics*, 118(2), 690-697.

Fecha de aceptación: 20/2/2019