

EmásF

Revista Digital de Educación Física

ISSN: 1989-8304 D.L.: J 864-2009

MIEMBRO DE LA COMISIÓN CIENTÍFICA

DATOS PERSONALES

Dr. D. Daniel Berdejo del Fresno

- E-mail: daniberdejo@gmail.com



FORMACIÓN ACADÉMICA

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Castilla-La Mancha.
- Estancia Investigadora en la Manchester Metropolitan University.
- Diploma de Estudios Avanzados en Rendimiento Deportivo (Suficiencia Investigadora) (Universidad de Castilla-La Mancha).
- Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Castilla-La Mancha).
- Diplomatura en Magisterio de Educación Física (Universidad de La Rioja).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Preparador Físico de la Selección Inglesa de Fútbol Sala.
- Preparador Físico de la Selección Inglesa de Fútbol Playa.
- Preparador Físico de la Selección Inglesa Femenina de Baloncesto Sub15 y del Centro de Tecnificación Deportiva del North West (Inglaterra) de la Federación Inglesa de Baloncesto.
- Entrenador Jefe del Sheffield FC Futsal.

- Monitor de Bikeability para British Cycling, Trafford Council, Bury Council y Transport for Greater Manchester.
- Ponente en diferentes congresos nacionales e internacionales.

PUBLICACIONES: ARTÍCULOS.

- "Jump peak power assessment through power prediction equations in different samples". Lara-Sánchez, A. J., Zagalaz, M. L., Berdejo-del-Fresno, D., y Martínez-López, E. J. *The Journal of Strength and Conditioning Research*.
- "Body composition and fitness in elite Spanish children tennis players". Berdejo-del-Fresno, D., Vicente-Rodríguez, G., González-Ravé, J. M., Moreno, L.A. y Rey-López, J. P. *Journal of Human Sport and Exercise*. 2010; Vol V N° II:250-264. ISSN: 1988-5202.
- "Asimetrías antropométricas en los miembros inferiores en talentos deportivos en tenis (comunicación)". Berdejo del Fresno, D., González Ravé, J. M. y Rey J. P. *Archivos de Medicina del Deporte*. Volumen XXVII (2) – Número 136 (Marzo-Abril 2010): 121. ISSN: 0212-8799.
- Respuestas agudas al entrenamiento de fuerza sobre la velocidad en 25 metros en natación". Moreno de Pablos, J., Berdejo del Fresno, D., Martínez Valencia M. A., Hernández Mendizábal, S. y González Ravé, J. M. *Archivos de Medicina del Deporte*. Volumen XXVII (2) – Número 136 (Marzo-Abril 2010): 132-133. ISSN: 0212-8799.
- "Higiene y salud personal": Unidad didáctica del área de lengua para segundo ciclo de educación primaria. Berdejo del Fresno, D. y Martínez García, D. *TRANCES: Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud*. 2009; 1 (5):195-221. ISSN: 1989-6247.
- "Prescription of physical activity for old people in relation to their various diseases". Berdejo, D. *Journal of Exercise and Health*. 2009; 1 (2):101-111. ISSN: 1989-6239.
- "Entrenamiento de la velocidad en jóvenes tenistas". Berdejo del Fresno, D. y González Ravé, J. M. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. Vol. 9, N° 35 (septiembre, 2009), 254-263. ISSN: 1577-0354.
- "Strength training in young tennis players". Berdejo, D. y González, J. M. *Journal of Sport and Health Research*. 2009; 1 (1):46-55. ISSN: 1989-6239.
- "Jaque-Mate": El ajedrez en educación física. Berdejo del Fresno, D. *QUADRICEPS JOURNAL. International Journal of Physical Education, Physical Activity, Sport and Health*. 2009; 1 (1):1-16. ISSN: 1989-0621.
- "Increase in flexibility in basketball through the application of a stretching protocol.". Berdejo del Fresno, D. *The International Journal of Medicine and Science in Physical Education and Sport*. 2009; 5 (1):3-12. ISSN: 1989-1245.
- "Saltemos como ranas": Unidad didáctica para segundo ciclo de Educación Primaria. Berdejo del Fresno, D. y Martínez García, D. *QUADRICEPS JOURNAL. International Journal of Physical Education, Physical Activity, Sport and Health*. 2008; 17 (2):367-393. ISSN: 1989-0621.

- "Endurance training in young tennis players". Berdejo, D. y González, J. M. *The Internacional Journal of Medicine and Science in Physical Education and Sport*. 2008; 4 (4). ISSN: 1989-1245.
- "The periodisation of training in young tennis players". Berdejo, D. y González, J. M. *The Internacional Journal of Medicine and Science in Physical Education and Sport*. 2008; 4 (3). ISSN: 1989-1245.
- "Evolución de la condición física durante la temporada de un equipo de baloncesto júnior". Berdejo del Fresno, D. *EFDeportes. Revista Digital*. Año 13, Nº 122. ISSN: 1514-3465.
- "Composición corporal y carga de entrenamiento en baloncesto: relación directa en el alto nivel". Berdejo, D.; Sánchez, S. y Jiménez, F. *EFDeportes. Revista Digital*. Año 13, Nº 119. ISSN: 1514-3465.
- "Composición corporal y condición física en tenistas jóvenes altamente entrenados durante la temporada 2006-2007 (comunicación)". Berdejo, D. y Rey J. P. *Archivos de Medicina del Deporte*. Volumen XXV (2) – Número 124 (Marzo-Abril 2008): 112. ISSN: 0212-8799.
- "Protocolo de recuperación funcional de una lesión ligamentosa de rodilla en baloncesto". Berdejo, D.; Sánchez, S.; González, M. y Jiménez, F. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. Vol. 7, Nº 28 (diciembre, 2007), 319-329. ISSN: 1577-0354.
- "Protocolo de recuperación funcional de una lesión ligamentosa de tobillo". Berdejo, D.; Sánchez, S.; González, M. y Jiménez, F. *Apunts. Medicina de l'Esport*. Vol. 42, Nº 156: 181-185. ISSN: 1886-6581.
- "Capacidad de salto y amortiguación en relación a la arquitectura muscular en el jugador de baloncesto". Berdejo, D.; Lara, A.; Abián, J.; Jiménez, F.; Alegre, L. y Aguado, X. *Revista Sobreentrenamiento Publice Standard*. 22-10-07. Pid: 884. ISSN: 1667-4030.
- "Entrenando la velocidad". Berdejo del Fresno, D. *BASKETFAB. Revista digital semanal de la Federación Aragonesa de Baloncesto*. Nº 28 (02-06-2010), 10.
- "Entrenando la resistencia aeróbica". Berdejo del Fresno, D. *BASKETFAB. Revista digital semanal de la Federación Aragonesa de Baloncesto*. Nº 22 (21-04-2010), 10.
- "Preparación física en categorías inferiores". Berdejo del Fresno, D. *BASKETFAB. Revista digital semanal de la Federación Aragonesa de Baloncesto*. Nº 17 (10-03-2010), 10.
- "Vuelta a la calma en baloncesto". Berdejo del Fresno, D. *BASKETFAB. Revista digital semanal de la Federación Aragonesa de Baloncesto*. Nº 12 (03-02-2010), 10.
- "Calentamiento específico para baloncesto". Berdejo del Fresno, D. *BASKETFAB. Revista digital semanal de la Federación Aragonesa de Baloncesto*. Nº 9 (13-01-2010), 8.

PUBLICACIONES: LIBROS.

- Berdejo del Fresno, Daniel: Jóvenes tenistas: condición física y composición corporal. Editorial Wanceulen. Sevilla. 2010. ISBN: 978-84-9823-700-9.
- Berdejo del Fresno, D. y Rey López, J. P.: Composición corporal y condición física en tenistas jóvenes altamente entrenados durante la temporada 2006-2007. En: Caballero Carmona, A. y Jiménez Díaz, F. (coordinadores): V Jornadas regionales de promoción de la salud y ejercicio físico. Quaderna Editorial. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. 2008: 277-281. ISBN: 978-84-612-8362-0.
- Berdejo del Fresno, D. y Rey López, J. P.: Composición corporal y condición física en tenistas jóvenes altamente entrenados durante la temporada 2006-2007. En: Jiménez Díaz, F. y Caballero Carmona, A. (coordinadores): VI Curso de medicina y traumatología del deporte: tenis. Quaderna Editorial. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. 2008: 149-153. ISBN: 978-84-612-8361-3.
- Berdejo del Fresno, D. y cols.: Actividades recreativas innovadoras en el espacio educativo. En: Lillo Pérez, J. I., Sánchez Lorente, J. C., Martínez Martínez, J. P. y Soriano Martínez, A. (coordinadores): V Congreso deporte y escuela (actas). Diputación Provincial de Cuenca. 2006: 31-44. ISBN: 84-87319-49.1