

EmásF

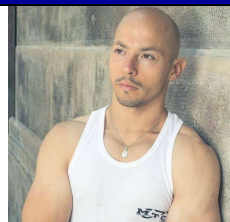
Revista Digital de Educación Física

ISSN: 1989-8304 D.L.: J 864-2009

DATOS PERSONALES

D. Alexis Matias Cespced Cariaga

- Profesor de Educación Física para Enseñanza Básica y Media.
- E-mail: Alexiscesped156@gmail.com



PERFIL ACADÉMICO Y PROFESIONAL

- Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo Máster en Formación del Profesorado.
- Personal Training.
- Pasantía en Réintégration Sportive Faculté des sciences du sport Université du Poitiers (Francia).
- Practicante de Aikido desde el 2001 cinturón negro primer dan del Aikikai de Tokio.
- Curso Internacional "Meeting of Strength and Training".
- Participante en el curso de Levantamiento de Pesas en Instituto Chileno del Deporte 2010.
- Practicante de Muay Thai desde el 2016 hasta la fecha grado 4 Khan-

(Actualizado en septiembre de 2019)